

Terveysliikunta- ja terapiagolf -seminaari



13.4.2007

Wanhassa Satamassa Helsingissä

Tervetuloa Terveysliikunta- ja terapiagolf -seminaariin

Suomen HCP Golf ry ja Suomen Golfliitto ry toivottavat Teidät lämpimästi tervetulleeksi Terveysliikunta- ja terapiagolf -seminaariin.

Seminaarissa esitellään vammais- ja pitkäaikaissairaiden golfa-reiden ja eri alojen asiantuntijoiden näkemyksiä golfin terveys- ja terapiavaikutuksista sekä käsitellään haasteita, joita kohdataan pyrittäessä mahdollistamaan golfharrastus kaikille ihmisille. Seminaarin tarkoituksena on kolmannen sektorin toimijoiden, liikuntajärjestöjen, kuntoutuslaitosten ja tutkijoiden verkostoituminen sekä keskustelu terveysterapiagolfin edistämisestä.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot

Kari Heikkilä
kari.heikkila@hcp.inet.fi
puh. 0440-533 804

Ilmoittautuminen 4.4.2007 mennessä. Tilaisuus on maksuton. Ilmoittautuneet saavat messuille sisäänkäyntiin oikeuttavan lipun tuloaulasta.

Seminaaritalan pöydälle voitte halutessanne tuoda esitteitä toiminnastanne.

Seminaariesitelmien tiivistelmät julkaistaan Suomen HCP Golf ry:n internet-sivuilla www.suomenhcpgolf.fi

Tervetuloa!



Aika 13.4.2007 klo 14-17.00

Paikka Swingi 2007 messut

Wanha Satama

Pikku Satamakatu 3-5, Helsinki

OHJELMA

- 14.00 Golfin positiiviset vaikutukset ja haasteet vammaisten ja pitkäaikaissairaiden golfareiden kokemana
Urheilupsykologi, dosentti Leena Matikka
- 14.20 Golf ja kehollisuus – millä tavalla liikkeet luovat hyvinvoinnin kokemuksia
Fysioterapeutti Sami Mänty-Aho
- 14.40 Liikunnan vaikutukset mielenterveyteen – sovellus golfin
Professori Markku Ojanen ja dosentti Leena Matikka
- 15.30 Omakohtaisia kokemuksia golfin kuntouttavasta vaikutuksesta
Anna-Liisa Veijo
- 15.50 Suomi terveysterapiagolfin mallimaaksi. Suomen Golfliiton Parempaa golfia –ohjelman esittely
Toimikunnan puheenjohtaja Teija Laitto
- 16.20 Yhdessä olemme enemmän. Haasteet ja mahdollisuudet terveysterapiagolfin ja terapiagolfin valtakunnallisessa edistämisessä
Professori, emeritus pääjohtaja Erkki Aho
- 16.30 Kysy asiantuntijalta. Keskustelua ja verkostoitumista.